

ニコチン依存度、行動変容ステージによって選択できる
二つの禁煙支援プログラムをご用意しています



医療用医薬品処方コース

オンライン禁煙プログラム

過去に禁煙経験あり
 今回禁煙の重要度が高く
 確実に禁煙したい

処方薬を使った2か月のプログラム
 で確実に禁煙
 オンライン診療(4ステップ)で終了
 診察終了後10か月のフォロー

禁煙チャレンジ・市販薬コース

禁煙サポートプログラム

分かっているが喫煙をやめれない
 初めて短期間に禁煙にチャレンジ
 タバコを吸わない生活を体験

ニコレットでまずは3日間禁煙チャレンジ
 専用サイトで禁煙に関する情報提供
 継続フォロー6か月

オンライン禁煙		禁煙サポート
面談2ヶ月4回(フォロー10ヵ月4回)	期間	10日間(フォロー6ヶ月)
57,000円 ・禁煙成功者は無料 ・中断・失敗者は、15,000円負担	費用	5,000円 (個人負担なし)
処方薬(服用薬・パッチ)	薬	市販薬(ガム3日分)
医師オンライン面談 禁煙指導員受診勧奨	方式	メール・チャット
被保険者(1回/年)	対象者	被保険者(1回/年)