

「特定保健指導」とは？



◆特定保健指導

・内臓脂肪症候群のリスクの軽減を目的に行う、国から健康保険組合に義務付けられた制度。

・特定健診(40-74歳対象)後に、右図の選定基準にて生活習慣病発症のリスクを判定し、特定保健指導を実施する。



《参考》特定保健指導対象者の選定方法

リスク階層化を行います。

