



運動、サウナ、スパで!

家族で使えて  
オトク!



初心者向けの  
運動も豊富!



# 健康 習慣

ルネサンスなら  
「始めたい」が  
きっと見つかる。



＼ 5ヵ月ずーっとおトク! /

法人ジム・サウナ  
おためし会員

月々¥5,500

入会キャンペーン! 9/13(土)～11/9(日)

月会費  
2ヵ月分 0円 + タオル&シューズレンタル 最大2ヵ月 通常4,180円 0円

さらに!

ルネサンス公式オンラインショップ 2,000円分 クーポンプレゼント!

都度利用も  
特典対象!

その他お得な  
会員種別も  
あります。  
詳しくはこちら!



※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただいている方に限り適用（都度払い会員は対象外）。※フィットネス個人会員からのコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※事務手数料は別途必要となります。※ご契約の内容により紙面と一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから貴社専用ページでご確認ください。※表示価格は全て税込となります。

ジム・サウナ  
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能（未成年の方は、有人時間のみの利用となります） ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯のスパ施設、プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員などのプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別にご変更となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/5/20 時点

2025秋\_1430204

# 大人世代のみなさん! こんな **お悩み** ありませんか?

昔と比べて  
痩せにくい。

寝ても次の日に  
疲れが残る。

日々のストレスを  
解消したい。

体力の低下を  
感じる。

## 今すぐルネサンスで **健康習慣** 始めましょう!

清潔で快適! 充実のフィットネス施設&スパゾーンを完備!

### ジムトレーニング



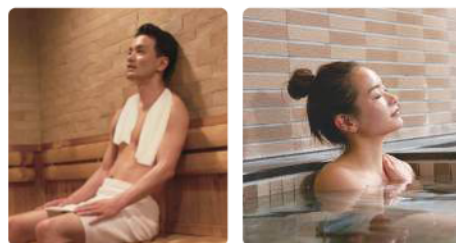
豊富なジムマシン等で目的に沿った  
トレーニングが実践できます!

### スタジオプログラム



人気の格闘技、ダンス、ヨガや話題の最新エクサ  
サイズまでバラエティ豊富にラインナップ!

### サウナ&スパ



本格的なサウナ&スパ施設!運動後のリフレッシュ  
はもちろん銭湯代わりに利用できておトク!

### ジム初心者も安心のサポート体制!

#### Fitness Beginner **GATE**

はじめてのジムトレを無料でサポート!

- GATE 1** まずはカラダの状態をチェック!
- GATE 2** 数種類のマシンの使い方をご案内
- GATE 3** 結果をもとにエクササイズをご提案



### 気軽に相談できるトレーナー!

ルネサンスではスタッフ一同、  
会員様それぞれの目標達成をしっかりと  
サポートさせていただきます。  
トレーニング方法に迷ったり、施設の  
使い方で困ったりした際は、  
どうぞお気軽にお声がけください。  
私たちがお手伝いさせていただきます。



※写真は全てイメージです。また、設備は施設ごとに異なります。

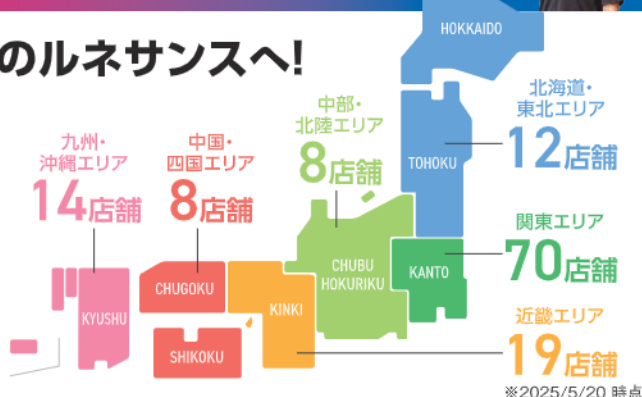
ルネサンスとスポーツオアシスがひとつになり  
もっと便利に、もっと使いやすくなりました!

見学・体験はお近くのルネサンスへ!

店舗数が増えました!

全国 **131** 店舗

RENAISSANCE



ご利用店舗の  
検索はコチラから!



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約に同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方