KONAMI SPORTS CLUB

あなただけのスタートガイド

コナスポナビ

Konaspo Navi





＼ ジム初心者でも安心 ／

コナスポの無料スタートガイド

何から始めたらいい？ **運動方法は合っている？** そんな不安はありませんか？

2つのナビで不安を解消！もっと運動が楽しくなる♪
約30分で、施設の使い方や運動に関する疑問を気軽に解消できる
2つの無料ガイドをぜひご利用ください！

＼ 施設・マシンの使い方を知りたい！ ／

館内ナビ30



館内の利用方法からマシンの基本的な使い方まで、約30分でスタッフが分かりやすくご案内します。

こんなお悩みを解消！

- 何から始めたらいいのかわからない
- マシンの使い方に不安がある
- 施設の使い方やルールも知りたい

＼ 自分にあった運動方法が知りたい！ ／

マイフィットナビ30



身体の状態をチェックし、目的に合った運動方法を約30分でアドバイス。
無理なく、効率的にスタートできます。

こんなお悩みを解消！

- 自分の身体の状態を把握したい
- ムリなく効率よく運動を続けたい
- 自分に合った運動を教えてほしい

※初めての方それぞれ1回のみ、無料でご利用いただけます。 ※各サービスは約30分です。内容により所要時間は前後する場合があります。

Q&A
よくあるご質問



Q サポートは両方受けなきゃいけないの？　受ける順番はあるの？

サポートは両方でも、気になる方だけ受けても構いません。
利用する順番もどちらからでもOKです。

Q 入会したその日でもOK？

事前のご予約がおすすめです。
当日のご案内も可能ですので、フロント・お電話にてお気軽にお問い合わせください。混雑時は、次回のご予約をご案内いたします。

コナスポナビ の詳細はこちらをチェック! ➡