

コナミスポーツクラブ のおすすめ! パーソナルプログラム

特別価格で
ご案内!

一般価格から **15% OFF !!**

3プログラムが
新たに追加

効果的なプログラムを **マンツーマン** でサポート!
だから **安心** して始められる! 効果的に **続けられる!**
一緒に理想の身体づくりをめざしましょう!

6プログラムをご紹介します! ▶ 詳細は裏面をチェック

バイオメトリクス



一般価格 ~~36,300~~ 円(税込) ~

30,855 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

V-BODY



一般価格 ~~36,300~~ 円(税込) ~

30,855 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

エンダモロジー



一般価格 ~~8,800~~ 円(税込) ~

7,480 円(税込) ~

ボディメイク 35分/1回 ~

2024年7月1日より、3プログラムを新たに追加!

ピラティスビューティー



一般価格 ~~36,300~~ 円(税込) ~

30,855 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

BEST CORE



一般価格 ~~36,300~~ 円(税込) ~

30,855 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

Beauty Hip



一般価格 ~~36,300~~ 円(税込) ~

30,855 円(税込) ~

週1回 4週間(全4回) ~

バイオメトリクス、V-BODY、エンダモロジー、ピラティスビューティー、BEST CORE、Beauty Hip の利用料が

一般価格から **15% OFF !!**

受付方法
※1

特典対象コース・・・店頭で**15%OFF特典利用**をお申し出ください
お試し体験・・・ホームページまたはお電話でお申し込みください

**特典
利用方法**

ご来店時にコナミスポーツクラブ会員証を提示 (お持ちでない方は会員証を作成してください)

【コナミスポーツクラブ会員証作成に必要なもの】

- 所属法人指定の法人在籍等証明書 (健康保険証、社員証、会員証作成依頼書など)
- ご本人確認書類 ※2

※1 エンダモロジーはダイエットサポートコースおよびボディメイクコースが特典対象となり、その他のプログラムは全コースが特典対象となります。お試し体験、オプションコースは特典対象外です。一部お申し込みいただけない施設がございます。

※2 運転免許証・運転経歴証明書・パスポート・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳・マイナンバーカード(顔写真付き)のいずれか。

商品のご紹介

体重-3.1kg/ウエスト-4.6cm※
**ダイエットプログラム
バイオメトリクス**

トレーニングおよび充実した食事アドバイスで25年の実績をもつダイエットプログラム。専門的知識を持ったインストラクターが、マンツーマンでリバウンドしにくい身体づくりをサポートします。



スリハリボディ
メイクサポートプログラム
V-BODY



40年以上のノウハウを詰め込んだ、スタイルアッププログラム。専門インストラクターがマンツーマンでボディメイク効果の高いトレーニングを指導します。

美しいボディラインを目指す
ビューティープログラム
エンダモロジー

肌を健康的に美しくするビューティーメソッド。トリートメントヘッドで吸引して肌を持ち上げ、ローラーによりもみ上げていきます。これにより、凹凸のないなめらかで健康的な肌へと整えていきます。



New

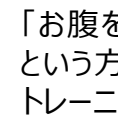
しなやかに
美しいカラダをつくる
ピラティスビューティー



美しく、機能的なカラダを目指すワンランク上の本格的ピラティスプログラム。専任インストラクターがピラティスビューティーメーカーを使い、初心者の方でも安全に効果を実感していただけるようマンツーマンで指導します。

New

(体幹)を鍛えることで
カッコいいお腹周りを手に入れる
BEST CORE



「お腹を引き締めたい」「腹筋をわりたい」「体幹(コア)を安定させたい」という方の、体幹(コア)・腹部を集中してトレーニングを行うパーソナルトレーニングです。



New

ヒップを鍛え、お尻から脚へ
流れるようなラインをつくる
Beauty Hip



ボディメイク効果の高いトレーニングシステムで、ヒップを中心にしたトレーニングを行います。運動効率の向上や正しいカラダの使い方も覚えることができ、姿勢の改善も期待できます。

※2014年4月21日～2016年9月11日までにバイオメトリクス6週間プログラムを受講された男女520人の各項目の平均効果値となります。

まずはお試し体験 (有料) がおすすめ!

■ 体験の流れ 【例】バイオメトリクス・・・体験時間 60分/1,100円(税込) の場合



お申し込み

ホームページまたは
お電話でお申し込みください



ご来店・カウンセリング

日頃の運動量や
食事状況をお伺いします



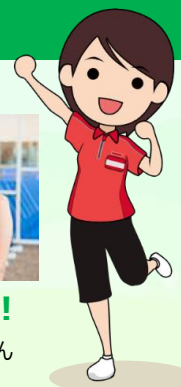
簡単なトレーニング

簡単にできるトレーニングをマン
ツーマンで体験していただきます



おつかれさまでした!

無理な勧誘などはありません
お気軽に体験してください



ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間 平日 10:00～18:00

詳細な情報はWEBをチェック!

コナミスポーツクラブ

※受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

<https://www.konami.com/sportsclub/corp/>